

Nel pomeriggio amichevole in rosa tra Battipaglia e Napoli. Capobianco: "Un evento di spessore" Al Palaunimol il gotha del basket

Ieri mattinata il convegno 'La scienza come strumento a favore dello sport'

E' stata una giornata di grande qualità e di spessore, quella vissuta ieri a Campobasso. Una giornata organizzata e voluta fortemente dal Cus Molise, dalla Cestistica Campobasso e dall'Università degli studi del Molise. Nel corso della mattinata si è svolto il Convegno dal titolo La Scienza come strumento a favore dello Sport, nel pomeriggio poi, c'è stato l'incontro amichevole tra Battipagliese e Dike Basket Napoli femminile, due formazioni che militano nella massima serie nazionale. Nella prima parte della mattinata ci sono stati ospiti illustri che hanno affrontato l'importante tematica della scienza nello sport. Il vicepresidente della federa-

zione italiana pallacanestro La Guardia, il tecnico della nazionale italiana femminile, Andrea Capobianco, il preparatore atletico della formazione azzurra Panichi. Con loro i professori Guerra (docente di anatomia umana e medicina dello sport) e Calcagno (docente di scienze e dell'esercizio fisico dello sport). Un confronto molto interessante nel quale ognuno dei relatori ha sottolineato la presenza della scienza nello sport. Dopo i saluti del professor Guerra che ha sottolineato l'importanza dell'evento, il vicepresidente della Federazione Italiana Pallacanestro La Guardia, ha ribadito l'importanza dell'università nel basket visto che la pallaca-



nastro è nata originariamente negli Stati Uniti. Coach Capobianco, dall'alto della sua esperienza ha ri-

marcato la qualità dell'evento. E' stato un convegno di livello alto - spiega - sia per i relatori, sia

per il tema. Lo sport, sia a livello fisico che scientifico è qualcosa di fondamentale per la crescita dei nostri

giovani. Oggi si ha bisogno della scienza dietro lo sport, sia a livello medio che alto. C'è bisogno di scienza perché noi trattiamo gli esseri umani, fin dal minibasket e ciò vuol dire muscoli, aspetto psicologico e tecnica da mettere su di loro. Nel minibasket a volte vediamo i bambini tirare da molto lontano senza forza e magari ci arrabbiamo con loro senza sapere che se il bambino non ha forza non può eseguire il tiro in maniera corretta. La scienza è fondamentale alla base dello sport". Nel pomeriggio, poi, c'è stato spazio al basket giocato con la sfida in rosa tra Battipagliese e Napoli il cui incasso è stato devoluto ai terremotati di Amatrice.